

연구 프로토콜

BRC-2026-P001 발행 2026-08-12 Creative Commons Attribution 4.0 International

알로스테시스와 한의학 재검토: 개념·측정·번역 가설을 위한 근거지도 프로토콜

최연승¹ 백록담 리서치 커먼스 (BRC)¹¹ 백록담 리서치 커먼스 (BRC), 대한민국

논문 유형	접수	공개	연구 식별자
연구 프로토콜	2026-08-12	2026-08-12	BRC-2026-P001
최종 갱신	심사 상태	라이선스	교신
2026-08-13	공개 검토 대기	Creative Commons Attribution 4.0 International	Baekrokdam Research Commons (BRC)

정식 주소 <https://research.baekrokdam.com/articles/allostasis-korean-medicine-revisited-protocol>

권장 인용 최연승, 백록담 리서치 커먼스(BRC). 알로스테시스와 한의학 재검토: 개념·측정·번역 가설을 위한 근거지도 프로토콜. 백록담 리서치 커먼스. 2026; BRC-2026-P001.

초록

본 프로토콜은 2012년 「알로스테시스와 한의학」 연재에서 제시된 주장을 현재의 개념 연구와 생의학 문헌, 한의학 원전 및 반대 근거를 통해 재검증한다. 한의학 개념과 알로스테시스를 등치하지 않고, 유사성·조작적 대응·기전적 연결·검증 가능한 번역 가설을 구분한다. 공개 문헌만을 사용하며 치료 권고나 환자 수준의 결론을 생성하지 않는다.

핵심어: 알로스테시스 · 알로스테틱 부하 · 한의학 · 근거지도 · 번역 연구 · 정신신경면역학

배경

2012년 연재는 정신신경면역학, 시스템 생물학, 복잡계 관점과 한의학의 병인론·변증·치료 질문 사이에 연구 가능한 접점이 있는지를 물었다. 본 연구는 그 관점을 기념하거나 방어하는 작업이 아니라, 이후 축적된 연구를 이용해 무엇이 지지되고 무엇이 수정되거나 폐기되어야 하는지 확인하는 재검증 프로그램이다.

연구 질문

- 알로스테시스와 알로스테틱 부하의 정의 및 측정은 2012년 이후 어떻게 변화했는가?
- 2012년 주장은 현재 근거에 의해 지지·한정·반박되는가?
- 한의학 개념과의 연결은 어느 관계 수준에 놓이며 새로운 예측을 만드는가?
- 이 연결이 기존 임상 지표보다 추가적인 측정·예측 가치를 가질 수 있는가?

방법

개념 계보, 현대 생의학 검색, 한의학 원전 탐색, 질환별 근거지도, 반가설 검색을 독립된 검색 레인으로 수행한다. 각 핵심 주장은 영속적인 source와 passage에 연결하고 지지·반박·한정·맥락 관계를 구별한다.

고전과 현대 개념의 관계는 은유적 유사성, 조작적 대응, 기전적 연결, 번역 가설의 네 단계로 평가한다. 문자열 유사성이나 단일 문구는 기전적 동일성의 근거로 사용하지 않는다.

안전장치와 중단 규칙

원저자의 과거 주장도 다른 주장과 동일한 기준으로 평가하며, 반대 근거에 동일한 검색 예산을 배정한다. 핵심 질문마다 기초 문헌, 최신 상태를 보여주는 문헌군, 반대 또는 한정 문헌, passage 검증이 확보되고 두 차례의 포화 점검에서 결론이 바뀌지 않을 때 검색을 종료한다.

계획된 산출물

- 2012년 연재 Claim Ledger와 인용 네트워크
- 알로스테시스 개념·측정 근거지도
- 등치 없는 한의학 correspondence 논문
- 수면·대사·면역·생식 및 감초 안전성 영역 리뷰
- 반가설 논문과 후속 관찰연구 프로토콜

선언

저자 기여(CRediT)	최연승: 개념화, 방법론, 임상 문제 설정, 연구 시스템 설계 · 백록담 리서치 커먼스 (BRC): 조사, 데이터 큐레이션, 초안 작성
데이터 이용 가능성	본 프로토콜은 공개 문헌만을 대상으로 한다. 검색 기록과 Claim Ledger는 결과 논문과 함께 공개할 예정이다.
연구비	외부 연구비 없음.
이해관계	본 프로토콜은 ClinicOS 연구 인프라를 사용하는 백록담 리서치 커먼스(BRC)가 작성했다. BRC와 백록담한 의원의 임상·상업적 이해관계는 연구 결과의 효능 주장과 별도로 공개·검토한다.
AI 사용 공개	AI 도구는 문헌 탐색 계획, 구조화 및 초안 보조에 사용된다. AI는 저자로 기재하지 않으며, 출처 검증과 최종 판단의 책임은 인간 편집자에게 있다.
윤리	공개 문헌만을 사용하는 연구로 환자 자료를 포함하지 않는다. 향후 인간 대상 연구는 별도 윤리 심의 전에는 시작하지 않는다.

References

1. Sterling P. Allostasis: a model of predictive regulation. *Physiology & Behavior*. 2012;106(1):5–15.
<https://doi.org/10.1016/j.physbeh.2011.06.004>

2. Ramsay DS, Woods SC. Clarifying the roles of homeostasis and allostasis in physiological regulation. *Psychological Review*. 2014;121(2):225-247. <https://doi.org/10.1037/a0035942>
3. Carbone JT, Clift J, Alexander N. Measuring allostatic load: approaches and limitations to algorithm creation. *Journal of Psychosomatic Research*. 2022;163:111050. <https://doi.org/10.1016/j.jpsychores.2022.111050>
4. McCrory C, et al. Towards a consensus definition of allostatic load: a multi-cohort, multi-system, multi-biomarker individual participant data meta-analysis. *Psychoneuroendocrinology*. 2023;153:106117. <https://doi.org/10.1016/j.psyneuen.2023.106117>
5. 최연승. 알로스테시스와 한의학(1): 알로스테시스란 무엇인가? 민족의학신문. 2012년 3월 29일. [원문](#)